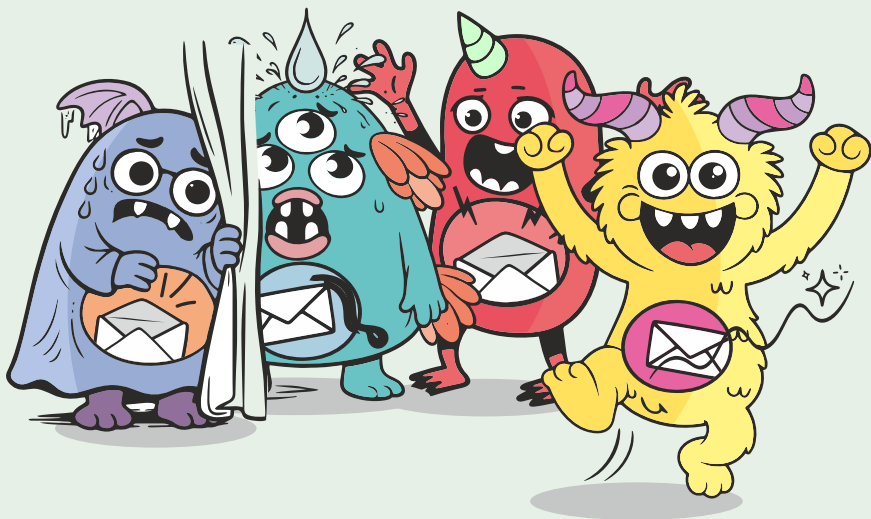


Τα Τερατάκια των Συναισθημάτων

- Έτοιμο υλικό συναισθηματικής αγωγής για παιδιά 4-6 ετών

ΚΥΚΛΟΣ #1 Θυμός / Φόβος / Λύπη / Χαρά



*Τα παιδιά δεν χρειάζονται να ηρεμήσουν.
Χρειάζονται να καταλάβουν τι νιώθουν..*



Τα Τερατάκια των Συναισθημάτων

1. Τι είναι & πως εφαρμόζεται;

Τα Τερατάκια των Συναισθημάτων είναι μια εικονογραφημένη σειρά δραστηριοτήτων για παιδιά 4–6 ετών, σχεδιασμένη για να βοηθήσει τα παιδιά να κατανοήσουν και να εκφράσουν τα βασικά τους συναισθήματα.

Ο πρώτος κύκλος, περιλαμβάνει τέσσερα βασικά συναισθήματα: **Τον Θυμό, τον Φόβο, την Λύπη και την Χαρά.**

🔄 **Δομημένη Εφαρμογή**

Διάρκεια: **8 εβδομάδες** (~ 2 εβδομάδες ανά ενότητα)

Συχνότητα: **1–2 φορές / εβδομάδα**

Παρουσίαση τερατακίου → Διερεύνηση μηνύματος → Σύνδεση με σώμα

→ Επιλογή βήματος → Μικρή δραστηριότητα

Χρόνος / δραστηριότητας: **20–30 λεπτά**

- Στο τέλος κάθε ενότητας → **Απονομή μεταλλίων**
- Στο κλείσιμο του κύκλου → **α. Απονομή διπλώματος ολοκλήρωσης**

β. Ανάρτηση αφίσας τάξης

🔄 **Ευέλικτη Εφαρμογή**

Το υλικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν:

- προκύπτει ένταση ή σύγκρουση
- ένα παιδί δυσκολεύεται συναισθηματικά
- η ομάδα χρειάζεται ενίσχυση κατανόησης.

Η δομή βοηθά να μετατρέπεται ένα περιστατικό σε ευκαιρία μάθησης.



Τα Τερατάκια των Συναισθημάτων

2. Γιατί να το επιλέξετε;

✓ Σταθερή δομή

Κάθε συναίσθημα ακολουθεί τα ίδια βήματα: **Μήνυμα** → **Σώμα** → **Βήμα** → **Αποστολή**

✓ Έτοιμο υλικό χωρίς προετοιμασία

Οι δραστηριότητες εφαρμόζονται άμεσα στην τάξη.

✿ *Δεν απαιτεί επιπλέον υλικά, πέρα από εκτύπωση και βασικά σχολικά είδη.*

✓ Οπτική γλώσσα κατανοητή για παιδιά 4–6 ετών

Οι χαρακτήρες και τα σύμβολα είναι σχεδιασμένα για παιδιά 4–6 ετών.

✓ Ενίσχυση της λεκτικής έκφρασης

Τα παιδιά μαθαίνουν να ονομάζουν αυτό που νιώθουν και να το μοιράζονται.

Όταν τα παιδιά μαθαίνουν να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τα συναισθήματά τους:

- μειώνονται τα έντονα ξεσπάσματα
- περιορίζονται οι συγκρούσεις μεταξύ παιδιών
- αυξάνεται η λεκτική επικοινωνία αντί της σωματικής αντίδρασης
- ενισχύεται η ενσυναίσθηση μέσα στην ομάδα.

Ένα ολοκληρωμένο, εικονογραφημένο εργαλείο που υποστηρίζει τους στόχους κοινωνικοσυναισθηματικής ανάπτυξης της προσχολικής εκπαίδευσης και προάγει μέσω της συζήτησης και του παιχνιδιού, ένα πιο ήρεμο και συνεργατικό περιβάλλον τάξης.



Τα Τερατάκια των Συναισθημάτων

3. Δομή & δείγματα

Στις παρακάτω σελίδες, θα δείτε αποσπάσματα από τις ενότητες.

Κάθε συναίσθημα στα Τερατάκια των Συναισθημάτων ακολουθεί την ίδια σταθερή δομή: **Μήνυμα – Σώμα – Βήμα – Αποστολή**. Η εκπαιδευτικός διαβάζει το μήνυμα και συντονίζει συζήτηση 5–7 λεπτών.

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΤΕΡΑΤΑΚΙ ΜΗΝΥΜΑ ΣΩΜΑ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΕΚΤΟΝΩΣΗ



Με απλή γλώσσα, ξεκάθαρη εικονογράφηση και δραστηριότητες κατάλληλες για παιδιά 4–6 ετών, τα παιδιά μαθαίνουν να:

- ✓ Αναγνωρίζουν τι νιώθουν
- ✓ Το εκφράζουν με λόγια
- ✓ Καταλαβαίνουν τι μπορούν να κάνουν

Ο Κύκλος 1 περιλαμβάνει:

- 4 ενότητες συναισθημάτων
- Δομημένες δραστηριότητες (Μήνυμα – Σώμα – Βήμα)
- Αφίσες τάξης
- Μετάλλια ανά συναίσθημα
- Ατομικό δίπλωμα ολοκλήρωσης
- Σύντομες οδηγίες εφαρμογής



ΟΥΠΣ Το νέο μήνυμα είναι από την Λύπη

Να το ανοίξουμε να δούμε τι έχει να μας πει:



«Θέλω
αγκαλιά»

«Κάτι
μου λείπει;»

«Πόνεσα»

«Ποιο μήνυμα μοιάζει με το δικό σου;
Κύκλωσέ το ή ζωγράψισε το δικό σου.»



Για την τάξη Τι σε κάνει να νιώθεις έτσι; / Τι θα σε βοηθούσε τώρα;

ΜΠΛΑ Ο φόβος μιλάει και στο σώμα..

Τι μπορεί να μας λέει;



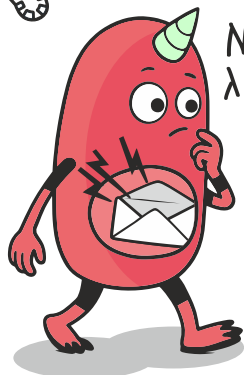
Χρωμάτισε πού το νιώθεις εσύ
ή γράψε το δικό σου στην φύσκα!



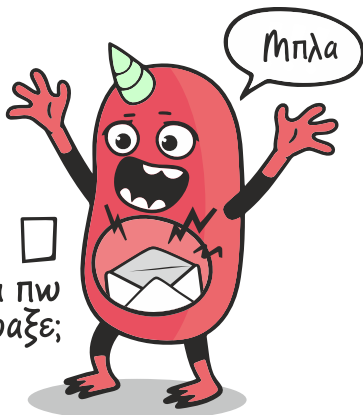
Πού αισθάνθηκες το μήνυμα πρώτα;

OK! Τα άκουσα! Τι να κάνω τώρα;

Πάμε να δούμε τι επιλογές έχουμε!



Να πάλω
λίγο πιο πέρα;



Μηπλα

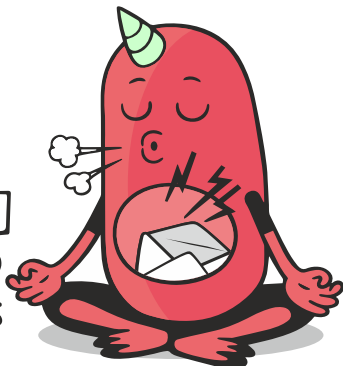
Να πω
τι με πείραξε;



Να ζητήσω
βοήθεια;



Να πάρω
3 ανάσες;



Κύκλωσε ποιο βήμα θα διάλεγες
να κάνεις πρώτο.

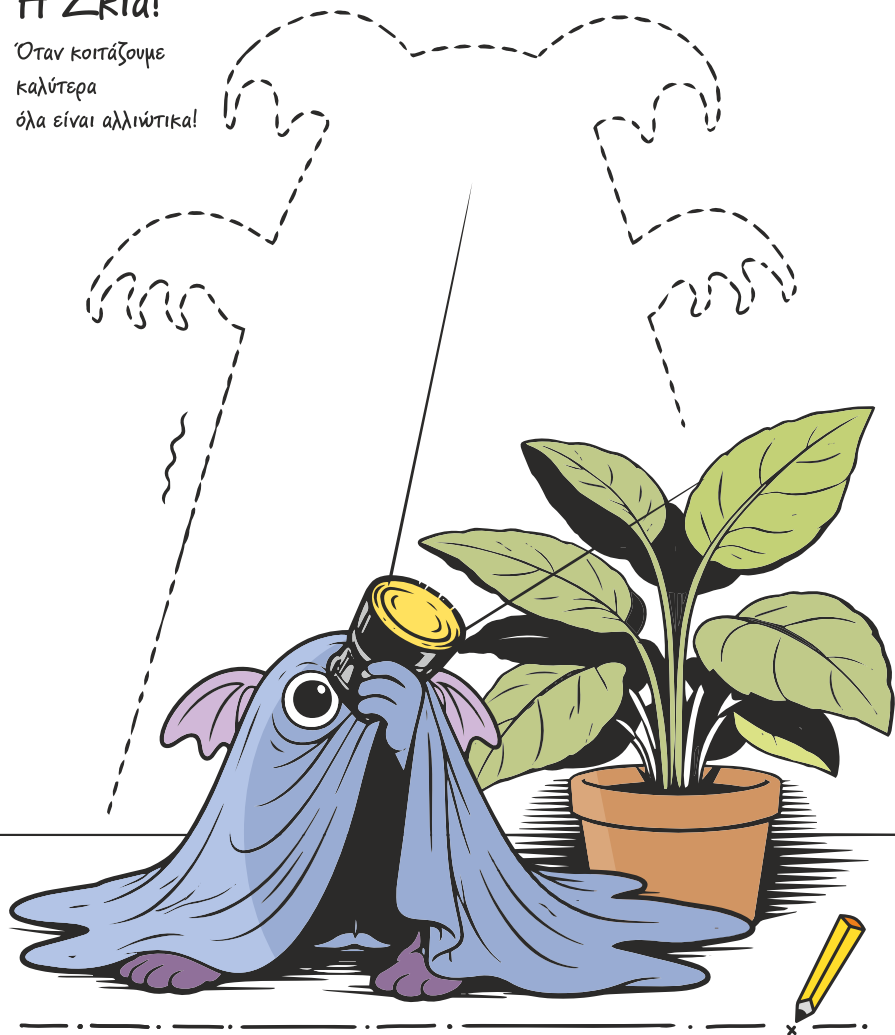


Ποιο βήμα σε ηρεμεί πιο γρήγορα;

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ:

Η Σκιά!

Όταν κοιτάζουμε
καλύτερα
όλα είναι αλλιώς!



Κοίτα προσεκτικά. Τι είναι στ' αλήθεια; Ζηγράφισε ή κύκλωσε. 



Πώς καταλαβαίνουμε αν κάτι είναι αληθινό;

ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΒΟΗΘΟΥ!

έγινες ήρωας γιατί βοήθησες το λυπημένο τερατάκι!

Γράψε το όνομά σου! Βάλε κρώμα!! Κόψε το & κράτησέ το!

Σου αξίζει!



ΟΤΑΝ Ο ΘΥΜΟΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ ΜΑΣ



διαβάζουμε
το μήνυμα

κάνουμε
το επόμενο
βήμα

ακούμε
το σώμα

* **ENTRY** ➔ Μεμονωμένο Συναίσθημα

30€

* **CORE** ➔ Full Pack 4 ενοτήτων

99€

* **ENTRY PILOT** ➔ Μεμονωμένο Συναίσθημα

25€

* **CORE PILOT** ➔ Full Pack 4 ενοτήτων

79€

τιμή πιλοτικής περιόδου έως 31/05

Ο Κύκλος 1 θα διατεθεί ως την 31 Μαΐου 2026, σε περιορισμένο αριθμό σχολικών μονάδων στο πλαίσιο πρώτης πιλοτικής εφαρμογής.

Δεν πρόκειται για «δοκιμή» ημιτελούς υλικού. Το περιεχόμενο είναι ολοκληρωμένο και έτοιμο προς χρήση. Η τιμή Pilot είναι προνομιακή και ισχύει για συμμετοχή στην πιλοτική φάση. Οι μονάδες που θα συμμετέχουν στην πιλοτική φάση θα έχουν σταθερή προνομιακή τιμή και στους επόμενους κύκλους.



Η τιμή αφορά: • απεριόριστη χρήση εντός της συγκεκριμένης δομής καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς • εκτύπωση για όλα τα παιδιά της τάξης • Όνομα σχολείου στο δίπλωμα

Δεν υπάρχουν επιπλέον χρεώσεις ή συνδρομές.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ & ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ

✓ Τιμολόγιο/ Απόδειξη ✓ Αποστολή σε PDF

Για να δηλώσετε συμμετοχή στην πιλοτική εφαρμογή έως 31 Μαΐου 2026

ή για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας

στο ☎ 2108954081 / 6944 723837 ή στο magie@pos-creation.com

